

# 10 Articoli che promuovono l'autonomia dei non vedenti e degli ipovedenti

## I dieci migliori articoli che sostengono l'autonomia degli ipovedenti.

Gli articoli qui sotto indicati, possono aiutare le persone amate che hanno difficoltà con la vista, a svolgere molte attività quotidiane con poca o nessuna assistenza. La capacità di espletare le attività in modo indipendente contribuisce ad aumentare la fiducia in se stessi.

Migliora l'autostima, dovrebbe far parte della "cassetta degli attrezzi" per promuovere l'indipendenza di ogni persona. Studi recenti, hanno persino dimostrato, che quando qualcuno smette di svolgere le proprie attività quotidiane, riduce la qualità della sua vita, aumentando la depressione e il rischio di demenza.

### Orologio con quadrante di grandi dimensioni o parlanti

#### Orologio con quadrante di grandi dimensioni o parlanti.

Un quadrante grande ha di sicuro un buon contrasto e i grandi numeri facilitano una buona leggibilità. Un orologio parlante può annunciare l'ora con un semplice tocco di un pulsante, ed anche si ha la possibilità d' impostare un timer e una sveglia. perfetto sia per non vedenti che per ipovedenti od anziani con calo visivo dato che oltre a parlare ha un quadrante con sfondo bianco, grandi numeri neri ed evidenti lancette nere. Lo trovi [qui](#)

Naturalmente se hai un Iphone queste funzioni possono essere espletate direttamente dalla funzione Siri oppure Voice Over.

### Orologio parlante

Gli orologi parlanti sono disponibili in una varietà di dimensioni e forme e si possono indossare, lasciare su un comodino o su un tavolo. Il tempo è annunciato con un semplice tocco di pulsante e gli orologi sono facili da impostare. Alcuni orologi parlanti offrono orari, messaggi su display grandi con controllo volume e diversi suoni di allarme. Orologio parlante in plastica multi funzione, vocalizzazione dell'ora, cronometro parlante con possibilità di avere i tempi parziali, quattro sveglie sonore, calendario parlante, regolazione delle funzioni assistita vocalmente, avviso automatico allo scoccare di ogni ora attivabile, display a caratteri ingranditi per ipo vedenti. Lo trovi [qui](#)

### Orologio da tasca

Ergonomico ed essenziale orologio da tasca parlante, perfetto sia per non vedenti che per ipovedenti od anziani con calo visivo dato che il funzionamento è estremamente semplice: basta premere un tasto e con voce femminile chiara e forte ci dice l'ora, i minuti ed il momento della giornata (notte, mattino, pomeriggio o sera) lo trovi [qui](#)

### Mascherine guida per la scrittura

#### Guide per la scrittura, firmare, compilare assegni, buste o lettere.

Le guide di scrittura sono disponibili in varie dimensioni e sono progettate per compiti specifici.

## **Tu con i miei occhi**

[Vedere il mondo in bassa risoluzione](#)

---

Firma una ricevuta, scrivi un assegno o un indirizzo a busta seguendo le guide. Le guide sono fatte in plastica resistente, leggera e facile da portarsi dietro per aiutare a gestire le attività quotidiane senza assistenza.

## **Pennarello nero 20/20**

Un pennarello che fa risaltare la calligrafia. Questo tipo di pennarello non perde, non macchia e non traspare attraverso la carta. quando poi lo si abbina alla carta con stampa a righe larghe ([CLICCA QUI](#) se vuoi scaricare il pdf del layout per poterlo stampare)" questa penna può aiutare chi ha difficoltà nel rileggere le proprie note, i numeri di telefono o le liste della spesa appuntati.

## **Calendari, agenda e rubrica indirizzi con caratteri in formato grande.**

Un calendario da parete con caratteri in formato grande oppure un'agenda rilegata a spirale offrono un ampio spazio per annotare appuntamenti e i giorni speciali. I giorni e i mesi devono essere in grassetto per una facile leggibilità. Una rubrica di indirizzi a stampa grande è un modo semplice per conservare traccia dei contatti, con molto spazio per scrivere i nuovi numeri di telefono e indirizzi.

## **Lenti d'ingrandimento.**

Le lenti d'ingrandimento aiutano a leggere i caratteri o gli oggetti piccoli, con precisione di dettagli. Disponibile con o senza luce, le lenti di ingrandimento portatili sono disponibili in una varietà di dimensioni e caratteristiche, e sono ideali per leggere i cartellini dei prezzi, le etichette alimentari o le confezioni di medicinali.

Gli ingranditori elettronici offrono maggiori opzioni di ingrandimento. Sono ottimi per leggere testi più lunghi, scrivere e guardare fotografie. Molte offrono opzioni che consentono la visualizzazione a distanza.

## **Registratore audio digitale**

I registratori audio digitali sono ideali per la registrazione di importanti informazioni come le istruzioni del medico sui dosaggi, oppure i numeri di telefono e le date più importanti. Questi registratori di note, sono molto facili da usare, con caratteristiche tecniche diverse con quantità variabili dei tempi di registrazione e durata della batteria.

## **Puntini di rilievo e localizzazione**

I puntini di rilievo e di localizzazione sono disponibili in varie dimensioni e forme fornendo un modo per distinguere tra le diverse superfici.

Questi punti di riferimento tattili sono ottimi per l'etichettatura dei pannelli piatti o oppure sui quadranti su microonde, piani cottura, lavatrici e asciugatrici.

## **Occhiali da sole o gusci parasole**

Gli occhiali da sole con protezione UVA e UVB sono essenziali per proteggere gli occhi dai raggi ultravioletti che possono danneggiare gli occhi. I gusci parasole sono disponibili in una varietà di tinte e aiutano a contrastare l'abbagliamento sia all'interno che all'esterno. Hanno una forma confortevole e può essere indossato sopra un paio di occhiali esistenti.

**Un vassoio!**

Un vassoio blocca le fuoriuscite accidentali dei liquidi, cattura le briciole e le pillole che altrimenti rotolerebbero via. Un vassoio può aiutare chiunque a rimanere organizzato facendo una varietà di compiti minimizzando il disordine e frustrazione.