

I coltelli e il loro uso

Usare i coltelli quando si è affetti da ipovisione è una grande sfida, qui vi parlerò dei coltelli e delle alternative da usare per la propria sicurezza ed evitare il più possibile il suo utilizzo.

il coltello può esservi amico o nemico, quindi bisogna averne sempre un grande rispetto e non distrarsi mai durante l'operazione del taglio degli alimenti.

Naturalmente io non conosco lo stato e grado del vostro deficit visivo, sta a voi in base ai limiti della vostra patologia scegliere quale adottare per la propria sicurezza.

La scelta del coltello: e' utile e più sicuro per chi ha problemi di vista, usare coltelli piccoli e a lama non eccessivamente lunga questo per permettere un maggiore controllo nella fase del taglio.

Evitare di usare coltelli con la punta in quanto prima o poi capiterà di infilarvi una mano.

Un coltello con l'impugnatura giusta, la forma corretta per l'uso che ne dobbiamo fare e il filo perfetto ci permetterà di fare minor sforzo ed avere minori probabilità di tagliarci.

Nonostante io abbia una buona scelta di coltelli a volte mi ritrovo ad usare un piccolo coltello dall'apparenza senza grandi caratteristiche, ma che poi mi ritrovo sempre in mano, questo per dire che la scelta è soggettiva.

REGOLE base DI SICUREZZA

- Conservare i coltelli dentro un ceppo di legno oppure riunirli in un contenitore chiudibile tipo Tupperware.
- Non spostarsi mai per la cucina con il coltello in posizione orizzontale ma tenerlo lungo il proprio corpo verso il basso con la lama rivolta all'indietro.
- Non lasciare mai dentro al lavello un coltello in attesa di essere lavato in un secondo tempo, lavarlo immediatamente ed asciugarlo, rimettendolo al suo posto
- Se non potete lavarlo subito, isolatelo in un contenitore di plastica.
- Inoltre esistono delle spazzole lavacoltelli che evitano il contatto diretto con le dita, come il cutlery cleaner oppure usate una spazzola lunga tipo quella per pulire i piatti e passatela sulla lama con del detergente.

REGOLE sull' Utilizzo

Se non vi sentite sicuri, per proteggervi le mani ci sono diversi ausili, il più estremo ed efficace è l'uso del guanto da taglio per la mano passiva (quella che non ha il coltello in mano per intenderci)