

## Giornata mondiale della vista 2016: Diabete e cecità



### Giornata mondiale della vista 2016: Diabete e cecità 13 ottobre 2016

Quest'anno la Giornata è dedicata alla **retinopatia diabetica**, che già colpisce **oltre un milione d'italiani: è una delle principali complicanze del diabete**, i cui danni sono però spesso evitabili. La Giornata Mondiale della Vista viene celebrata il secondo giovedì di ottobre dall'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità-IAPB Italia onlus insieme all'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica.

Nel mondo ci sono 147milioni di persone colpite da questa malattia oculare su 422milioni di diabetici. La retinopatia diabetica è la maggior causa di cecità in età lavorativa, può essere evitata grazie a controlli oculistici periodici, una diagnosi precoce può salvare la vista e tutelare la qualità della vita.

È la vista, tra i cinque sensi, a fornirci più dati sulla realtà: circa l'80% di tutte le informazioni che giungono dall'ambiente al nostro cervello passano attraverso gli occhi. I check-up oculistici regolari e i corretti stili di vita consentono di prevenire, in molti casi, i danni oculari. Si consideri che nel mondo la disabilità visiva può essere evitata in otto casi su dieci.

Solo in Italia l'Istat stima che vi siano 362mila ciechi e gli ipovedenti sono oltre un milione.

Nel mondo, secondo l'OMS, ci sono 39milioni di ciechi e 246milioni di ipovedenti. **Informazione e divulgazione, diagnosi precoce e riabilitazione visiva sono i pilastri su cui poggia tutta l'attività della IAPB Italia onlus per eradicare la cecità evitabile, socialmente inaccettabile ed economicamente onerosa.**

## **Tu con i miei occhi**

*Vedere il mondo in bassa risoluzione*

---

La retinopatia diabetica, una complicanza grave e frequente del diabete, è tra le principali cause di ipovisione e cecità, soprattutto nei soggetti in età lavorativa (20-65 anni). Per questo l'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità - IAPB Italia onlus promuove una campagna informativa per conoscere più da vicino i fattori di rischio, le terapie e soprattutto come prevenirne l'insorgenza.

**È molto importante sapere che, se sei affetto da diabete, devi controllare frequentemente i tuoi occhi! Sia che tu faccia insulina, sia che tu assuma farmaci ipoglicemizzanti, sia che tu segua soltanto una dieta devi sottoporerti a visita oculistica almeno una volta l'anno.**

**Dopo 20 anni di malattia più del 90% dei soggetti è affetto da retinopatia diabetica di differente gravità.** La diagnosi e il trattamento precoce della retinopatia diabetica possono prevenire la perdita della vista.

**In alcune città italiane sono previste visite gratuite, incontri e distribuzione di materiale informativo.**

Per saperne di più vai al sito della giornata [www.giornatamondialede llavista.it](http://www.giornatamondialede llavista.it) o chiama il **numero verde 800-068506**

Consulta la mappa per tutte le iniziative attivate nella tua città [clicca qui](#)