

## La griglia di Amsler

La griglia di Amsler è uno strumento utile di autodiagnosi, se usato, rileva i primi sintomi della degenerazione maculare senile (AMD). E' un utile verifica per renderci conto che abbiamo un problema e così poter dar seguito a visite ed analisi specialistiche approfondite come: **l'esame del visus, l'esame del fondo oculare, OCT (Tomografo a coerenza ottica), la Fluorangiografia.**

**Questo test non vuole sostituire alcun esame strumentale di routine.**

Consiglio di stampare il pdf qui sotto e poi fare il test.

- **Quando utilizzate la griglia di Amsler, se normalmente usate occhiali da lettura, è necessario che li indossiate.**
- **Mettetevi in una stanza ben illuminata.**
- **La griglia deve essere distante pressappoco la stessa distanza che utilizzate quando leggete qualcosa.**

**Inizio test : ?**

- **Coprire un occhio, poi fissate il punto al centro.**
- **Guardare una qualsiasi delle linee: risultano ondulate, sfocate o distorte? (Tutte le linee devono essere diritte, tutte le intersezioni devono formare angoli retti e tutte le caselle devono essere delle stesse dimensioni.)**
- **Ci sono delle zone mancanti o aree scure nella griglia?**
- **Riuscite a vedere tutti gli angoli e i lati della griglia?**
- **Non dimenticare di testare entrambi gli occhi.**

**MOLTO IMPORTANTE:** Segnalare eventuali irregolarità al vostro oculista immediatamente. Contrassegnate le aree della griglia che non riuscite a vedere correttamente sul foglio e portatelo con voi alla visita oculistica.

[Test griglia di Amsler stampabile](#)