

Meridiano degli occhi

Autore: [Laura Vanni](#)

Gli organi di senso e le sensazioni in generale dipendono dallo [Shen](#) (mente, psiche, emozioni in medicina cinese) il quale è, a sua volta, in connessione con il [Cuore imperatore](#).

Più in particolare, tuttavia, in medicina cinese ogni senso è correlato ad un [Organo Zang](#). Abbiamo quindi che:

- l'olfatto è correlato al [Polmone](#)
- il gusto alla [Milza](#)
- l'udito al [Rene](#)
- la vista al [Fegato](#)

Connessione tra gli occhi e gli Organi Zang

Le essenze e i [fluidi organici](#) nutrono e umidificano gli occhi.

Secondo la medicina cinese, gli occhi riflettono le condizioni del Fegato (lo yin del Fegato nutre e umetta gli occhi. Il [deficit di yin](#) di Fegato può manifestarsi con vista sfuocata) ma riflettono anche le condizioni degli altri Organi interni, ad iniziare dal Cuore-Shen.

Occhi e Fegato

Gli occhi e la vista sono correlati al Fegato,

“ Gli occhi sono gli orifizi del Fegato” (Suwen)

In particolare, gli occhi sono connessi al Sangue del Fegato, che raggiunge gli occhi attraverso i vasi sanguigni

"i vasi sanguigni influenzano gli occhi"

Il sangue del Fegato nutre gli occhi ed influenza la visione.

Si legge nel Ling Shu:

“ se il qi del Fegato raggiunge gli occhi: quando il Fegato è in armonia, gli occhi possono distinguere i cinque colori”

Tu con i miei occhi

~~Vedere il mondo in bassa risoluzione~~

il Fegato conserva il Sangue che ci permette di vedere”

Occhi e Cuore

Il Sangue del Cuore nutre gli occhi e, allo stesso tempo, l'essenza del Cuore (Shen, Mente, Spirito) si manifesta negli occhi:

la vista è una manifestazione dell'attività dello Shen” (Suwen)

Occhi e Milza-stomaco

Il [Meridiano](#) di stomaco nasce nel suo percorso esterno appena sotto l'orbita dell'occhio

lo yang ming del piede giunge fino al naso, alla bocca e penetra nel sistema occhio” (Ling Shu)

Milza controlla le palpebre e i muscoli che ne controllano apertura e chiusura.

Occhi e vescica biliare

La Vescica biliare è in connessione molto stretta con l'occhio con il meridiano principale

Il meridiano della vescicola biliare inizia all'angolo laterale dell'occhio”

Connessioni significative sono anche con il meridiano distinto e tendino-muscolare.

Occhi e vescica urinaria

Il meridiano principale di vescica urinaria nasce nell'angolo interno degli occhi. La sua connessione è quindi molto forte.

Il [meridiano tendino-muscolare](#) della vescica avvolge la cavità oculare ed ha connessione con l'occhio oltre che con il cervello

il tai yang del piede penetra nell'occipite, decorre nel [cervello](#) e si connette con l'occhio ed è chiamato il Sistema dell'Occhio” (Ling Shu)

Occhi e intestino tenue

Nel Ling shu si legge che

una ramificazione del meridiano dell'intestino tenue, che si diparte dalla clavicola, giunge fino al collo e alla guancia per raggiungere l'angolo laterale dell'occhio"

Stesso punto di contatto con l'angolo esterno dell'occhio si ha con il meridiano tendino-muscolare dell'intestino tenue.

Osservazione degli occhi

Dall'osservazione degli occhi possono essere desunte informazioni utili in sede di valutazione energetica.

Si legge nel Ling Shu che

“Tramite l'osservazione dei cinque colori degli occhi, è possibile determinare la condizione dei cinque organi yin e quindi la prognosi”

Gli occhi riflettono lo stato dello Shen e del Jing, pertanto la prima osservazione che è utile fare riguarda la loro espressione.

Un'espressione vivace e luminosa segnala buono stato di Shen e Jing.

Al contrario, occhi con espressione fissa e spenta indicano uno Shen disturbato e un Jing indebolito.

Più nel dettaglio, le diverse parti dell'occhio sono connesse ai diversi Organi Zang.

Abbiamo:

- gli angoli dell'occhio connessi al Cuore
- la palpebra superiore a Milza
- la palpebra inferiore a Stomaco
- la sclera al Polmone/iride al Fegato
- la pupilla al Rene

Alla luce di queste corrispondenze, la manifestazioni eventualmente presenti nelle diverse aree dell'occhio possono segnalare disarmonia energetica nell'organo Zang corrispondente.

Per fare un esempio:

la sclera dell'occhio può manifestare problemi a livello del torace o del dorso (inclusi traumi, ematomi

Tu con i miei occhi

~~Vedere il mondo in bassa risoluzione~~

interni...). La sclera rossa può segnalare Calore nei Polmoni, la sclera gialla può segnalare, invece, Calore-Umidità; gli angoli degli occhi rossi possono segnalare Fuoco del Cuore...

Autore: [Laura Vanni](#)

Laura Vanni è operatore tuina-medicina cinese [con diverse specializzazioni](#). E', inoltre, istruttore certificato SNaQ (sistema nazionale di qualifiche degli operatori sportivi adottato dal CONI) di [qi gong](#) e [taijiquan](#) stile Yang presso la Hung Sing Martial Arts Kung fu Academy. Precedentemente ha conseguito la laurea in sociologia e il dottorato in metodologia delle scienze sociali e politiche lavorando per circa 15 anni nel settore della ricerca sociale e di mercato. Ha scritto diversi [libri](#) divulgativi sui temi della medicina cinese, della meditazione e del qi gong.