

Non lasciare che la tua disabilità ti possa definire

La storia ispiratrice di un nuotatore cieco nella corsia di sorpasso per grandi vittorie!

All'età di 15 anni, il mondo di Tharon Drake è stato sommerso dalla completa oscurità. Tutto è iniziato dopo un allenamento di nuoto di routine nel febbraio 2008. Era tardi, le 11 di sera, e Tharon iniziò a notare che la sua visione non era giusta. Lui e il suo papà, Shawn Drake, hanno pensato che fosse a causa della stanchezza post-gara e andò a letto.

Ma la mattina dopo, il padre di Tharon si preoccupò. "Ero in modalità panico. C'era Qualcosa di decisamente sbagliato ", ricorda Shawn. La visione di suo figlio era oscurata e sfocata e Tharon riusciva a malapena a vedere i piedi di fronte a lui.

La famiglia di Tharon ha subito cercato un aiuto medico. Non era estraneo ai medici, un paio di mesi prima, Tharon aveva avuto a che fare con gravi attacchi di amnesia e di mal di testa dovuta a un'emicrania emiplegica, con dolori fortissimi e diffusi alle estremità e ad altre parti del corpo.

La diagnosi non era chiara. I medici hanno attribuito all'amnesia un difetto raro della metilazione, che si riferisce a problemi con il meccanismo naturale genetico del corpo , ma non riuscivano a spiegare la cecità improvvisa. Un medico ha anche ipotizzato che fosse il risultato di un attacco virale, riferisce il padre di Tharon.

Il trattamento inizia con l'obiettivo di ricostruire il sistema immunitario di Tharon. L'amnesia è sparita, ma settimana dopo settimana Tharon perde sempre di più la vista. Entro giugno 2008, perde del tutto la vista, senza alcuna percezione della luce.

Tharon passa da una visione normale a 14 anni, a essere cieco a 15.

"E 'stata dura. Un anno avevo il 100 per cento visione ... l'anno dopo ero al 100 per cento cieco ", ha detto Tharon. Fino ad oggi, la causa della cecità di Tharon rimane un mistero medico.

Ma perdere la vista non ha ostacolato la visione della vita di Tharon e il suo scopo. Nuotatore agonistico dall'età di 9 anni, Tharon ha continuato a ad allenarsi quotidianamente con l'incoraggiamento del padre, sostenendo Tharon a imparare a nuotare di nuovo. Al liceo, Tharon ha gareggiato contro nuotatori vedenti. Oggi, concorre contro altri nuotatori ciechi della sua categoria para-nuoto - S11, che indica «una perdita completa o quasi completa della vista.»

"I genitori non devono permettere al loro bambino di diventare una vittima", ha detto il padre di Tharon. "All'inizio sono stato quello che ha spinto Tharon. Ora è lui che spinge se stesso ".

Tharon ha anche rifiutato di lasciare che la sua cecità diventasse il centro della sua vita. "Ognuno ha una disabilità. A me è accaduto che fosse la cecità ", ha detto Tharon. «Ma non si può lasciare che la tua disabilità ti possa definire. ... E' solo una parte della vostra storia ".

Tharon ha detto che cecità ha fondamentalmente cambiato solo il modo di interagire con il mondo che lo circondava.

Tu con i miei occhi

[Vedere il mondo in bassa risoluzione](#)

"Dopo aver perso la vista, non è che il mio udito fosse migliorato o potenziato, è solo che ho imparato a prestare più attenzione agli altri miei quattro sensi."

Come i nuotatori ciechi possono orientarsi in una piscina.

I nuotatori ciechi gareggiano con l'aiuto di un "battitore", cioè una persona che usa uno strumento adattato per toccare il nuotatore sulla testa quando si sta avvicinando al muretto della fine della corsia. Tutti i nuotatori della classe S11 sono inoltre tenuti a indossare occhiali oscuranti per pareggiare le condizioni sul campo di gioco, perché alcuni nuotatori hanno la percezione della luce, mentre altri sono completamente ciechi.

All'inizio l'aiutante di Tharon usava il suo bastone da passeggio con legato in fondo un tubo da piscina galleggiante, per ricordargli di fare la capriola per girarsi. Dopo diversi prototipi oggi utilizzano un attrezzo estensibile come quello per cambiare le lampadine. Tharon ha sperimentato diversi dispositivi di segnalazione diversi, uno dei quali comprendeva una canna da pesca alla mosca.

Per rimanere nella loro corsia, i nuotatori non vedenti sfiorano contro la corda della corsia per correggere la loro corsa quando sentono che stanno virando. Tharon ha detto che ha un nuovo piano per aumentare la sua velocità di nuoto: nuotare senza utilizzare la corda della corsia come guida. Infatti, il giovane nuotatore ha detto che è già riuscito a farlo nelle ultime gare.

All'orizzonte di Tharon

"Tharon è il migliore nuotatore cieco che sia mai stato visto", ha detto suo padre. In effetti, i tempi di Tharon effettivamente migliorano in ogni sua gara, dopo aver perso la vista. Suo padre attribuisce questo alla natura competitiva e all'ottimismo di Tharon. "Quando è in piscina è il ragazzo più competitivo. Ma una volta fuori dall'acqua, è il ragazzo più amichevole che si possa incontrare." Tharon è riconoscente del suo ritorno a una vita di successi, alla sua famiglia, agli amici, alla fidanzata e alla sua fede in Dio.

Oggi, Tharon Drake aspira a diventare il miglior nuotatore paraolimpico del mondo.

E' attualmente il detentore del record degli Stati Uniti in 12 gare di nuoto della sua classe e si è qualificato per i Campionati IPC (International Paralympic Committee) Nuoto Mondiali 2015 in Scozia. Attualmente è n° 2 al mondo nei 100 metri rana, ma spera di conquistare il primo posto nel mese di luglio, quando affronterà il cinese Yang Bozun, detentore del record mondiale.

Scheda dei successi raggiunti di Tharon : [Clicca qui](#)

Tharon ha anche in previsione i giochi Paraolimpici di Rio 2016. Per qualificarsi, dovrà guadagnarsi un posto nella squadra entro la fine dell'anno - ma, a differenza delle Olimpiadi, che richiede agli atleti di piazzarsi a livello nazionale, le Paralimpiadi operano su scala internazionale.

"Non ho fatto tutto da solo", ha detto Tharon, che legge i libri ai bambini in una scuola vicina per non vedenti. Suona più di 10 strumenti e ispira gli altri come oratore motivazionale.

"La mia famiglia e gli amici mi hanno incoraggiato con amore e sostegno. Se tutti potessero imparare ad amare gli altri in questo modo ... conquisteremmo molto di più dalla cecità in sé stessa".

Articolo originale: [clicca qui](#)

Puoi seguire Tharon Drake su Twitter, Facebook e Instagram