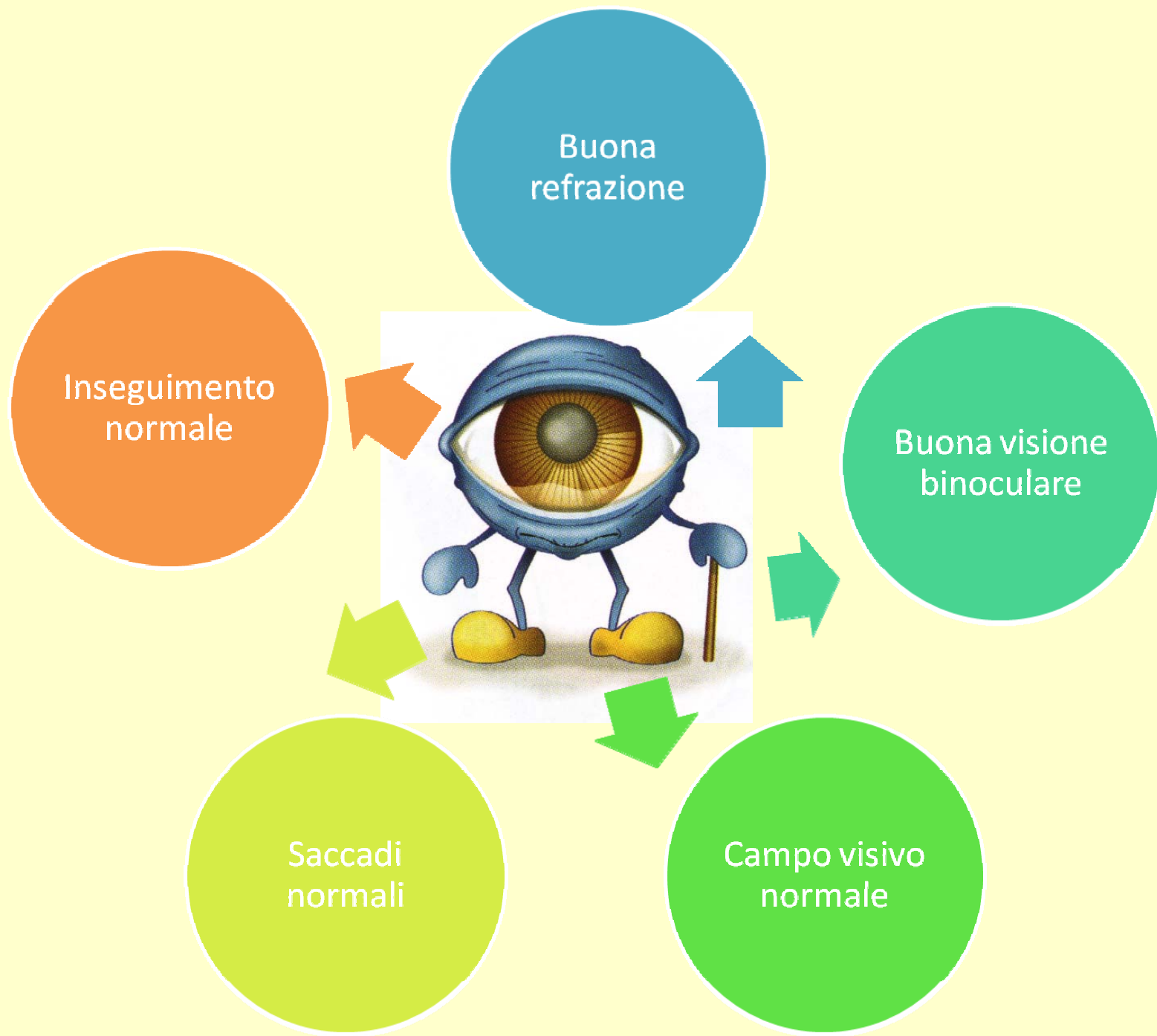




# L'attività sportiva e la disabilità sensoriale-visiva

Margherita Chiari  
Fontanellato, 6 giugno 2014



# Non solo muscoli



La normale funzione visiva è un presupposto per sviluppare una buona coordinazione oculo-manuale, cioè la capacità di coordinare le informazioni ricevute dagli occhi con i movimenti delle mani al fine di realizzare un compito.

# Coordinazione oculo-manuale



# Coordinazione oculo-manuale

E' una competenza che comincia a svilupparsi nel 1° anno di vita, quando il bambino inizia ad afferrare gli oggetti, portarsi il cibo alla bocca, battere le mani e si perfeziona intorno ai 7 anni di età.





# Coordinazione oculo-manuale

Alterazioni della funzione visiva (vizi refrattivi, alterazioni dei movimenti di inseguimento e saccadici, deficit del campo visivo) determinano una compromissione della coordinazione oculo-manuale.



# Sport e disabilità visiva

Socializzazione

Maggiore stima di sè

Spirito di squadra

Superamento tensioni interne

Mentre la cecità nella sua gravità è una condizione evidente e socialmente riconoscibile, la condizione di un ipovedente è poco riconoscibile dagli altri. Di conseguenza è più difficile provare a “mettersi nei panni” di un ipovedente, che di un non vedente.



# Classificazione IBSA

(International Blind Sport Association)

- B1: assenza di percezione luminosa (cieco totale)
- B2: residuo visivo non superiore a 1/30 e/o campo visivo non superiore a 5° (ipovedenti gravi)
- B3: acuità visiva compresa tra 1/30 e 1/10 o campo visivo da 5° e 20° (ipovedenti lievi)

# Cecità congenita

La rappresentazione della realtà esterna deriva da una **differente capacità percettiva**. Il deficit visivo, oltre a rendere difficoltoso l'orientamento nello spazio, determina un'impossibilità a imparare una sequenza di movimenti attraverso l'osservazione. L'apprendimento avviene tramite percezioni tattili, scomponendo una sequenza di movimenti in singoli gesti. Ciò richiede tempi più lunghi, poiché la **conoscenza è analitica e frammentaria**.

# Cecità acquisita

La rappresentazione della realtà esterna deriva dall'integrazione di informazioni provenienti dai canali sensoriali non danneggiati + le informazioni visive precedenti al danno.

# Sport per atleti non vedenti o ipovedenti

## Sport e disabilità visiva

In Germania nel 1946 fu ideato per i non vedenti un gioco sportivo ad hoc, il goalball. Da allora molta strada si è fatta e sono almeno una quindicina gli sport praticati da atleti con disabilità visiva.

- Nuoto
- Vela
- Atletica leggera
- Tiro con l'arco
- Sci nordico e alpino
- Curling
- Hockey
- Danza sportiva
- Showdown
- Torball
- Calcio
- Ciclismo
- Equitazione
- judo



Attualmente in Italia il Comitato Italiano Paralimpico ha demandato alla **FISPIC**, Federazione Sportiva Paralimpica, gestione, organizzazione e sviluppo dell'attività sportiva per ipovedenti e ciechi per le discipline: goalball, torball, calcio a 5, judo e showdown, gli altri sport vengono gestiti e organizzati dalle federazioni Olimpiche.

# Sport: modalità di svolgimento

Soggetto integrato in gruppo con normodotati dove il suo handicap viene compensato

Soggetto inquadrato e guidato

Specialità ad hoc

# Atletica leggera

- Gara a svolgimento individuale
- Richiamo alla voce
- Con cordicella





# Calcio a 5

- Portiere ipovedente o normodotato + 4 giocatori ipovedenti.
- Allenatore vedente che guida l'attacco
- Pallone sonoro



# Equitazione

Utilissima, specialmente nei bambini, anche in casi di handicap multipli. I cavalieri sono accompagnati da un cavaliere-guida con cuffie, e con segnali sonori comandati a distanza possono saltare ostacoli o eseguire riprese di dressage.





# Goalball

**E' lo sport più popolare tra i non vedenti.**

**In Italia campionato unico a 2 serie (A e B)**

- Due squadre di 3 giocatori
- Pallone sonoro
- Gara a pieno contatto con il pavimento
- Palla deve andare oltre la linea di meta





# Torbball



Pallone sonoro più leggero.  
Si gioca tra 2 squadre di 3  
giocatori con l'obiettivo di  
fare il numero più alto di  
goal. La palla deve passare  
sotto una serie di 3 funicelle  
dotate di campanelli poste  
all'altezza di 40 cm dal  
suolo.



# Judo



Escluse alcune segnalazioni tattili sul tatami, è uno dei pochi sport che non necessitano di ausili particolari o accompagnatori-guide. E' basato sul contatto mediante le prese sul bavero o la manica del kimono. Aiuta a migliorare l'equilibrio e ad acquisire maggior sicurezza nella deambulazione.

# Nuoto

L'adattamento per il nuoto è la segnalazione con un tocco alla testa con un bastone con all'estremità una spugna alla fine della vasca e al momento di effettuare la virata.



Cecilia Canellini, 18 anni non vedente  
Argenteo 50 e 100 e Paralimpiadi di Rio de Janeiro 2016  
Oro 180 metri e 100 m  
Mondiali Paralimpici Ginzhouen 2010

Comitato Italiano Paralimpico

**"NON CAPISCO COME FACCIANO  
CERTE PERSONE A NUOTARE  
CON GLI OCCHI APERTI."**

**SCOPRI LE STRAORDINARIE ABILITÀ  
DEGLI ATLETI DISABILI. 14 OTTOBRE, GIORNATA  
NAZIONALE DELLO SPORT PARALIMPICO.**

Enel Cuore Onlus e il Comitato Italiano Paralimpico ti invitano alla Giornata Nazionale dello Sport Paralimpico che avverrà in contemporanea nelle piazze di Roma, Torino, Firenze, Genova, Cagliari, Lecce, Avellino, Vicenza, Messina, Varese, Campobasso, Reggio Emilia e Spoleto. Un evento unico di sport e di gioco che potrai vivere avvicinandoti alle discipline paralimpiche e ai loro atleti straordinari. Una giornata di integrazione dove a trionfare non saranno gli sportivi disabili o normodotati ma i valori più veri della competizione. Vieni a conoscere **lo sport che non conosce differenze**. [www.enelcuore.org](http://www.enelcuore.org) e [www.comitatoparalimpico.it](http://www.comitatoparalimpico.it)

SEGGIO DIRETTA  
L'EVENTO 92  
ENEL SPACI

Enel Cuore  
ONLUS



# Sci Alpino

Guida e  
radiocomunicazione.  
Gli sciatori non vedenti  
indossano una giacca a  
vento gialla con una  
striscia orizzontale nera,  
la lettera B e tre grossi  
dischi neri.





# Showdown

- Simile al tennis da tavolo
- Il tavolo ha sponde laterali con una piccola porta all'estremità
- La palla è sonora



# Tandem

Bicicletta a 2 posti comandata da un vedente,  
con gare su pista e su strada.



# Tiro con l'arco

## Adattamento acustico



Emette toni sempre più alti a mano a mano che il mirino si avvicina al centro del bersaglio

# Tiro con l'arco

## Sistema tattile

Arciere posto accanto a un segmento di legno fissato su un sostegno e orientato verso il bersaglio, attraverso il contatto ricerca il parallelismo con esso e la freccia. Questo sistema permette all'atleta la completa autonomia.







# Vela

Anche chi non vede impara a tenere in mano il timone e a correggere la rotta per prendere il vento nel modo giusto avvertendone la direzione soprattutto con il bordo dei padiglioni auricolari. Equipaggi misti 2+2.



# Conclusione

Lo sport annulla le diversità, favorisce l'integrazione, l'autonomia e l'orientamento nello spazio. In altre parole aiuta ad assumere un atteggiamento vincente, adeguato a fronteggiare la continua competizione con se stessi e gli altri. Come dice il proverbio:

**Un vincente trova sempre una strada,  
un perdente trova sempre una scusa.**





A photograph of four people playing soccer on a green field. In the background, there is a tall brick tower, a large tree, and a stone building behind a hedge. The sky is clear blue. The text 'Grazie per l'attenzione' is overlaid at the bottom in yellow with a white outline.

**Grazie per l'attenzione**