



Contenuto di proteine in diversi tipi di farine per 100 g di prodotto:

- farina di grano 10 g
- farina d'avena 6 g
- farina di kamut 19,3 g
- farina di castagne 6,1 g
- farina di riso 6 g
- farina di orzo 10,4 g
- farina manitoba 14 g
- farina di ceci 22 g
- farina di piselli 23,1 g
- farina di lenticchie 25,8 g
- farina di fave 27 g
- farina di soia 38,8 g
- farina di lupini 43 g